



CARTA **PRESENTACIÓN**

JORDI MARTÍNEZ PARRAMON

CARTA DE PRESENTACIÓN

Jordi Martínez tiene una **sólida base académica en ciencias de la salud** y más de una década de experiencia como enfermero especializado en oncología. **Profesor universitario** en el Máster de Oncología de la Universidad de Girona desde 2019, ha complementado su labor asistencial con **formación en salud mental, psicooncología, neurociencia del dolor y adicción al tabaco**.

A lo largo de su trayectoria ha superado con éxito tres oposiciones en oncología, destacando en la más reciente con la mejor calificación de Cataluña en el examen específico de consulta.

Formador en hipnosis profesional desde 2018, se ha formado con referentes como el profesor Pedro Alcaraz (hipnosis rápida), el Dr. Ángel Escudero (Noesiterapia) y el Dr. Arturo Goicoechea (neurociencia del dolor). Jordi ha creado metodologías propias como la Anestesia Mental con Hipnosis (AMCH) y la Autohipnosis Sonámbula Instaurada, aplicadas con éxito tanto en entornos terapéuticos como demostrativos. **Su enfoque integra hipnosis, PNL, neurociencia y desarrollo personal, con avales de instituciones de referencia internacional.**

Ha sido **ponente en diversos congresos sanitarios y de hipnosis** —en España y Estados Unidos—, donde comparte su visión sobre el poder del pensamiento, la gestión del dolor y el enorme potencial del inconsciente.

Como autor, ha escrito **“La Maestría del Pensar: Hipnosis para crear destinos”** y **“Huellas Imborrables: Un legado de amor”**, obras que reflejan su pasión por la mente, la transformación y el valor de lo humano.

Junto a su pareja, Cristodora Buiculescu, **es fundador de MindsetPRO Academy y Hipnodoncia Global**, dos proyectos que combinan salud, formación y transformación personal con una mirada integradora, científica y moderna.



Dos caminos, una vocación

*Su recorrido en la **enfermería** le dio un cimiento firme y humano, que más tarde se transformó en la puerta de entrada hacia su otra vocación: **la hipnosis***

FORMACIÓN ACADÉMICA UNIVERSITARIA



El camino académico de Jordi refleja una vocación firme por la excelencia y la especialización en el ámbito de la enfermería, la oncología y las urgencias médicas. Cada etapa formativa ha sido una pieza clave para consolidar una práctica clínica rigurosa y humana, siempre orientada a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Experto Internacional en Oncología

Universidad Isabel I de Castilla

Máster en Enfermería Oncológica

Universidad CEU Cardenal Herrera

Especialización de Postgrado en Cuidados al Paciente Oncológico

Universidad de Barcelona (UB)

Máster en Atención Prehospitalaria y Hospitalaria Urgente

Universidad de Girona (UdG)

Postgrado en Atención Prehospitalaria y Hospitalaria Urgente

Universidad de Girona (UdG)

Diplomado en Enfermería (convalidado a Grado)

Facultad de Enfermería, Universidad de Girona

OTROS CURSOS UNIVERSITARIOS



El compromiso con la excelencia y la actualización constante en el ámbito de la salud ha llevado a Jordi a complementar su labor clínica con una sólida formación universitaria especializada, basada en el rigor científico y en las mejores prácticas sanitarias.

Formación Universitaria en Educación para la Salud Mental

Universidad Vitoria Gasteiz

Especialización Universitaria en Psicooncología Avanzada para Sanitarios

Universidad Europea Miguel de Cervantes

Especialización Universitaria en Control Farmacológico del Dolor en el Paciente Oncológico

Universidad Europea Miguel de Cervantes

Especialización Universitaria en Urgencias Oncológicas. Guía Práctica de Actuación

Universidad Europea Miguel de Cervantes

COMPROMISO CONTINUO EN SANIDAD

Ser enfermero no es solo una profesión, es una vocación de entrega constante. Jordi lo ha demostrado en cada paso de su camino, sumando formación avanzada y especialización con un único propósito: acompañar a sus pacientes con humanidad, conocimiento y seguridad clínica.

En el Institut Català d'Oncologia (ICO), profundizó en el **manejo de catéteres vasculares en terapia oncológica y en el complejo ámbito de la hematología y trasplante de precursores hematopoyéticos (TPH)**, siempre al lado de pacientes en situaciones críticas.

Su compromiso con la prevención y la salud pública lo llevó a **especializarse dos veces en Intervención en Tabaquismo (2016 y 2020)**, dentro de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

La urgencia y la vida en juego también forman parte de su camino. Con títulos internacionales como el Advanced Medical Life Support (AMLS) y el Pediatric Prehospital Care (EPC), adquirió **competencias de intervención rápida** tanto en adultos como en población pediátrica.

Su vocación de servicio va de la mano con su papel como **formador e instructor de Soporte Vital Básico (SVB) y Desfibrilación Externa Automática (DEA)**, acreditado por el Consell Català de Ressuscitació (CCR). Incluso dio un paso más con el Curso de Instructor en SVB con Instrumentalización de Vía Aérea y DEA.

Con el Curso de Enfermero Experto en Indicación, Uso y Autorización de Medicamentos y Productos Sanitarios, amplió sus **competencias para ofrecer una atención integral**. Y en el Soporte Vital Avanzado (SVA) del Adulto (UdG, acreditado por el CCR) **consolidó su preparación para las situaciones más críticas**.

Cada título, cada formación, refleja la esencia de Jordi: *una vocación incesante, un compromiso con sus pacientes y una búsqueda constante de excelencia en el arte de cuidar.*

GALERIA FOTO CONGRESOS ONCOLOGIA



Ponente en diferentes congresos de Oncología en España.



EL CAMINO COMO FORMADOR DE HIPNOSIS, COACHING Y PNL

Jordi se define por la pasión de transmitir un conocimiento que transforma vidas.

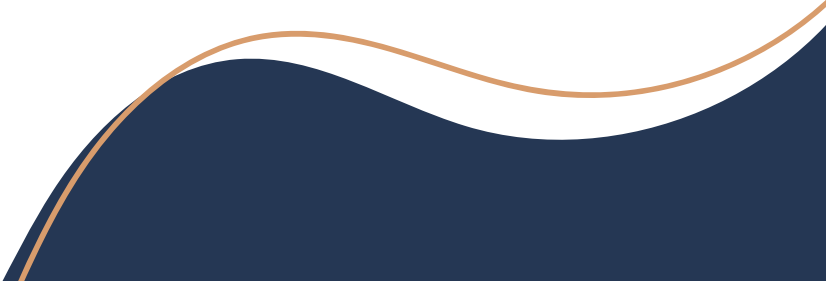
Su formación comenzó con los grandes referentes de la hipnosis y la PNL, convirtiéndose en **Trainer en Hipnosis** por el **Dave Elman Hypnosis Institute**, portador de un legado que ha marcado la historia de la hipnosis moderna.

En Estados Unidos amplió su impacto como **Trainer en PNL y Coaching** por la **NFNL** y como **Trainer en Hipnodoncia por Hypnodontics World**, llevando la hipnosis al ámbito odontológico y abriendo un nuevo nicho de aplicación profesional.

Su compromiso con la superación personal lo llevó al **Firewalk American Institute**, donde se certificó como **Professional Firewalking Guide Training**, experto en dinámicas de alto impacto. Para Jordi, caminar sobre brasas es un recordatorio de que no existen límites cuando la mente y el corazón trabajan juntos.

Una vida dedicada a enseñar

Cada certificación, cada escenario internacional en el que ha participado, y cada alumno que ha acompañado, forman parte de una misión: **llevar la hipnosis, la PNL y las dinámicas de transformación a profesionales de todo el mundo**, para que puedan empoderar a otros desde el conocimiento y la experiencia.



RESPALDADO POR LA CIENCIA

La excelencia de Jordi no se queda en el aula. En su práctica clínica ha buscado incansablemente herramientas para aliviar el dolor físico y emocional de sus pacientes y clientes.

Se formó en **Terapia de Reversión del Dolor** con **Encarna Espunya**, en **Pedagogía del Dolor y Movimiento** con el **Dr. Arturo Goicoechea** y su equipo, en **Neurociencia del dolor** con la **Escuela Fidias**, y alcanzó el **Máster de profesorado en Noesiología y Noesiterapia** en el **Centro del Dr. Ángel Escudero**, pionero mundial en cirugía sin anestesia farmacológica.

Complementó esta visión con **La Biología de la Creencia** de la mano del **Dr. Bruce Lipton**, integrando ciencia y espiritualidad para comprender el poder de la mente en la salud.

Como **terapeuta**, Jordi reúne una formación extensa que combina la **hipnosis, la psicología energética y las terapias de vanguardia**:

- Facilitador en EFT por la Gary Craig School
- Maestro en HipnoReiki por Cristodora Buiculescu
- Método SHEC Avanzado con la psicóloga Maruxa Hernando
- Máster en Hipnosis Clínica Directa por la EOH
- Hipnosis Regresiva Avanzada - estilo Aurelio Mejía
- Hipnosis Clínica Reparadora con Armando Scharovsky
- Hipnosis Teatral con Jeff Toussaint
- Especialista en Banda Gástrica con Hipnosis (Hipnosis 360 y CHC)
- Experto en Hipnosis Rápida e Instantánea
- Hipnosis Conversacional y Estrategias con PNL
- Hipnoanalgesia en Escuela Mente Sana

Hoy, su carta de presentación no es solo un currículum; es un testimonio de vocación, servicio y excelencia.

ALGUNAS IMAGENES



EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN

La comunicación no es solo hablar, es conectar, inspirar y transformar. Jordi lo descubrió en su propio camino, formándose con algunos de los mejores referentes en España.

Con el **Máster Comunicador** de LevelUP junto a Carlos Delgado, aprendió a estructurar mensajes claros y transformadores. En la Escuela de Comunicación Fernando Miralles Coll, **entrenó la escucha, el lenguaje no verbal y el poder de cada palabra.**

Frente a la cámara, con Rhodelinda (presentadora de TV), descubrió cómo **transmitir autenticidad en vídeo**, mientras que con Miguel Navarro (Escuela Productividad Feroz) **perfeccionó el arte de hablar en público y cautivar audiencias en directo.**

Además, su titulación oficial en Quiromasaje deportivo (CEPTE Girona) le aportó una **comprensión profunda del cuerpo**, integrando postura, respiración y energía al acto de comunicar.

Hoy, Jordi une todas estas experiencias para ofrecer algo único: *una comunicación que no solo informa, sino que toca emociones, despierta conciencia y abre caminos de transformación.*



Experiencia profesional en el ámbito sanitario

- Desde 2012: **Enfermero en oncología hospitalaria**, con amplia experiencia en atención clínica directa.
- 2012: **Formador en Soporte Vital Básico** y Desfibrilación Externa Automática (SVB + DEA), acreditado por el Consell Català de Ressuscitació (CCR).
- Desde 2015: **Enfermero especializado en oncología**, trabajando en consulta oncológica, acompañando a pacientes y familias en procesos complejos.
- 2016: **Investigador principal y ponente** en el congreso SEEO, Madrid. Presentación: Visita espontánea durante la radioterapia. Características y necesidades del paciente oncológico.
- 2017: **Ponente** invitado por la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), Feria de Valencia. Presentación sobre el rol de enfermería en la **educación sanitaria** para pacientes con cáncer de mama izquierda candidatas a radioterapia con la técnica DIBH.
- 2019: **Ponente** en la III Jornada de Oncología Radioterápica, Hospital Duran i Reynals (Barcelona). Presentación: Consulta de enfermería en patología de pulmón.
- 2021: **Ponente** en el congreso de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). Presentación sobre tratamiento con braquiterapia electrónica.
- 2023: **Ponente** en la VII Jornada de Enfermería Oncológica de Girona, Institut Català d'Oncologia.

Experiencia profesional en hipnosis

- Desde 2018: **Formador de hipnosis** a nivel profesional, impartiendo formación especializada en hipnosis clínica, hipnodoncia y técnicas de gestión del dolor. Actualmente dirige el Máster en Hipnoterapia Profesional en MindsetPRO Academy.
- Desde 2015: **Hipnoterapeuta y Coach** especializado en Tabaquismo, Gestión del dolor, Gestión del peso, Trauma, Ansiedad, Fobias.
- 2020: **Ponente** en el congreso internacional Hypnodontist: Cómo preparar a los pacientes para ayudarles a controlar el dolor.
- 2021: **Ponente** en el congreso internacional de hipnosis La Mirada Interior: Control del dolor y anestesia mental con hipnosis.
- 2023: **Ponente** en el congreso Dave Elman Legacy Conference. Ponencia: Dolor, pedagogía y anestesia mental con hipnosis y Noesiterapia.
- 2023: **Asistente** al congreso UK Hypnosis Convention (UKHC), Londres.
- 2024: **Ponente** en el congreso Dave Elman Legacy Conference (EE. UU.). Ponencia: Dolor, pedagogía y anestesia mental con hipnosis y Noesiterapia.
- 2024: **Asistente** al congreso National Guild of Hypnotists (NGH), Boston.

AUTOR DE LIBROS Y PRENSA

Editor del libro HipnoDoncia, un manual para dentistas e hipnotistas, escrito por la reconocida hipnoterapeuta Beryl Comar, obra de referencia en el campo de la hipnosis aplicada al entorno odontológico.

Autor de dos libros:

- **La Maestría del Pensar**: Hipnosis para crear destinos, una obra que invita a comprender el poder del pensamiento dirigido y su relación con el inconsciente.
- **Huellas Imborrables**: Un legado de amor, un emotivo homenaje a la figura paterna y al impacto que una vida con valores deja en quienes seguimos su camino.



AUTOR DE LIBROS Y PRENSA

Desde 2016, ha sido **entrevistado** en nueve ocasiones por un canal de televisión comarcal, abordando distintos temas relacionados con la hipnosis: hipnosis rápida, tabaco, regresiones, adelgazamiento, anestesia mental, hipnosis demostrativa, entre otros.

También **ha participado en diversos medios y podcasts** de distintos lugares, como Mindalia Televisión, Rompiendo Barreras, Charlas del Alma, Maestros de la Mente y Vidas contadas con el periodista Enric Sánchez, entre otras.

Durante la pandemia, fue entrevistado junto a su pareja, Cristodora Buiculescu, en **el noticiario de TV Girona**. Aunque en ese momento no se dedicaba profesionalmente a las artes marciales, llevaba años practicándolas, y decidió compartir sus conocimientos a través de clases online para ayudar a las personas confinadas, ofreciendo herramientas de autocuidado físico y mental en un momento de gran incertidumbre.



AUTOR DE MÉTODOS Y FUNDADOR DE PROYECTOS

Creador del método Anestesia Mental con Hipnosis (AMCH), una técnica registrada que combina hipnosis con programación inspirada en la Noesiterapia. Este método permite inducir analgesia y, en muchos casos, también anestesia, activando de forma precisa los recursos del inconsciente. En 2016 realizó la primera demostración pública de este enfoque en televisión; en 2018 inició el proceso de patente, y en 2019 quedó oficialmente registrado.

Desarrollador del sistema Autohipnosis Sonámbula Instaurada, una técnica sencilla y eficaz para instaurar la autohipnosis en estado de sonambulismo, permitiendo acceder a recursos profundos de forma autónoma.

Junto a su pareja, Cristodora Buiculescu, **es fundador y CEO de MindsetPRO Academy**, una plataforma de formación y transformación personal avalada internacionalmente, donde imparten programas de alto impacto en hipnosis, PNL, coaching y neurociencia aplicada.

También **son fundadores de Hipnodoncia Global**, un proyecto pionero registrado, que integra la hipnosis en la práctica odontológica y ofrece herramientas concretas para mejorar tanto la experiencia del paciente como el trabajo del profesional dental. Este proyecto es independiente y complementario a la línea internacional iniciada por Beryl Comar con Hypnodontics World.

TRAYECTORIA Y TITULACIONES EN ARTES MARCIALES

Con tan solo 17 años, en un momento de profunda crisis personal, Jordi **descubrió en las artes marciales** mucho más que un deporte: **un camino de disciplina, autocontrol y transformación interior**. A través de los entrenamientos, la meditación y la conexión con su cuerpo, también encontró la **autohipnosis**, sin saber que aquel descubrimiento marcaría la base de todo su futuro como terapeuta y formador.

Las artes marciales le enseñaron que la verdadera fuerza no está solo en los músculos, sino en la mente que se mantiene firme frente a la adversidad. **Cultivar un mindset fuerte y estoico**, capaz de resistir los golpes de la vida, se convirtió en su filosofía personal y profesional.



TRAYECTORIA Y TITULACIONES EN ARTES MARCIALES

Su recorrido técnico y académico dentro de este mundo es amplio y sólido:

- **Miembro del Tribunal** de Grados de la Federación Internacional de Artes Marciales Unidas desde 2016.
- **Cinturón negro 3.er Dan - Shodan Full Contact** (1.er Dan en 2006, 2.º Dan en 2017, 3.er Dan en 2021) - Amateur Martial Association y Federación Internacional de Artes Marciales Unidas.
- **Cinturón negro 3.er Dan en Kick Boxing** (1.er Dan en 2006, 2.º Dan en 2017, 3.er Dan en 2021) - Federación Internacional de Artes Marciales Unidas.
- **Cinturón negro 1.er Dan en Kung Fu Shao-Te-Do** (2009).
- **Cinturón negro 1.er Dan - Shodan en Mugendo** (2005), acreditado por Amateur Martial Association, presidida por Máster Ricardo Gress.
- **National Coach en Kick Boxing** (2005) - Amateur Martial Association.
- Instructor en Nunchaku, Bo y Katana (2004) - Club Mugendo y Doragon Martial Arts.
- **Curso Leaderteam** (2004) - Amateur Martial Association.
- **Árbitro Regional y Nacional** - Referee Certificate (2004) - Amateur Martial Association.
- **Juez cronometrador** - Referee Certificate (2003) - Amateur Martial Association.
- **Formación EZ Defense** - Niveles I, II y III (2003).

Cada cinturón, cada grado y cada certificación no solo simbolizan logros deportivos, sino también un **entrenamiento constante en resiliencia, enfoque mental y autocontrol emocional**. Estos pilares forjaron en él la capacidad de guiar hoy a otros en su propio proceso de transformación.

No hay nada peor que un bully con cinturón negro así que usa conscientemente el poder que has cultivado. - Dr. Will Horton, NFNLP



CONTACTO



+34 630717732



jordimartinezoficial@gmail.com



www.mindsetproacademy.com



Calle Ramón Muntaner 20, bajos, Girona



@jordimartinez.oficial