

CARTA PRESENTACIÓN

CRISTODORA BUICULESCU

CARTA DE PRESENTACIÓN

Cristodora Buiculescu es **psicoterapeuta, formadora y ponente internacional** con más de 15 años de experiencia en el ámbito de la transformación personal y profesional. Su recorrido comenzó en 2008 con una **licenciatura en Psicosociología**, seguida de un **Máster Oficial en Inteligencia Emocional** aplicada al Management, construyendo así una base sólida que une ciencia, conciencia y práctica terapéutica.

Durante sus primeros años desarrolló su labor en counseling y asistencia psicológica en crisis, cultivando un profundo compromiso con el acompañamiento humano. Ese compromiso evolucionó hacia un camino más **amplio con la hipnosis, la PNL y el coaching**. En 2016 la hipnosis no solo se convirtió en su herramienta profesional, sino también en el recurso que le permitió transformar su propia vida. Desde entonces, su misión es mostrar el potencial de la mente como catalizador de sanación y crecimiento.

Como formadora, ha entrenado a cientos de terapeutas, coaches y profesionales en hipnosis, **programación neurolingüística, tapping, hipnoreiki e inteligencia emocional**, creando programas de certificación reconocidos internacionalmente.

Como **ponente internacional**, ha participado en congresos de referencia como la National Guild of Hypnotists Conference (Boston, EE. UU.), UK Hypnosis Convention (Londres), Dave Elman Legacy Conference (EE. UU.), además de conferencias en Dubái (The Awesome Walkers), Europa y España. También ha sido invitada a podcasts y medios de comunicación como Mindalia TV, B6 TV, Canal 33, Adam Cox Podcast o Julia Almagro Podcast, transmitiendo un mensaje de superación y liderazgo consciente a miles de personas.

Hoy es **cofundadora de MindsetPRO Academy** y de Yoga Psicosomático Girona, proyectos pioneros en integrar hipnosis, PNL, neurociencia y yoga-terapia como herramientas accesibles y transformadoras para profesionales y particulares.

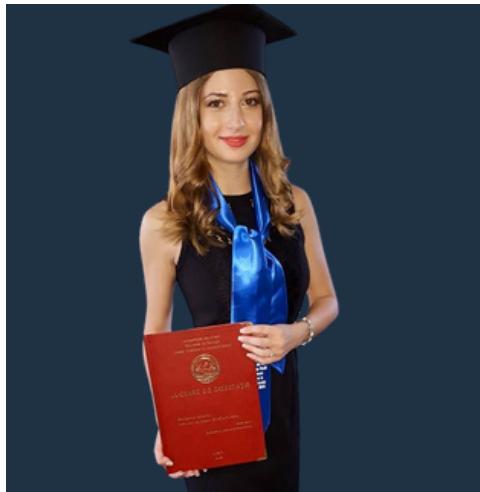
De víctima a victoriosa

Lo que fue un trauma infantil profundo se transformó en el motor de su vida y vocación.

“Las cicatrices cuentan historias que las palabras no alcanzan a decir.”



FORMACIÓN ACADÉMICA UNIVERSITARIA



El camino académico de Cristodora nace de una fuerza interior forjada en la adversidad. Proveniente de una familia desestructurada y tras superar una enfermedad grave que casi le arrebató la vida en su juventud, encontró en el estudio y en la búsqueda de respuestas el motor para transformar el dolor en propósito. Esa experiencia vital la impulsó a iniciar de muy joven su recorrido académico, convencida de que el conocimiento podía ser no solo una salida, sino una herramienta de cambio profundo.

Licenciatura en Psicosociología - Universidad de Pitești (2008 – 2011)

Formación universitaria que sentó las bases de una mirada integral hacia el ser humano y sus procesos de adaptación psicosocial, abarcando el acompañamiento en contextos de vulnerabilidad y crisis.

Máster Oficial en Inteligencia Emocional - Universidad de Pitești (2013 – 2015)

Especialización en intervención psicológica y psicosocial en situaciones de crisis. Profundización en la relación de ayuda, el acompañamiento terapéutico y el diseño de estrategias para la salud emocional y comunitaria.

UN CAMINO INFINITO DE APRENDIZAJES

La formación de Cristodora combina el **rigor académico** con una búsqueda constante de **herramientas innovadoras** para la transformación personal y profesional. Cada una de estas titulaciones refleja su compromiso en integrar ciencia, práctica y espiritualidad para ofrecer procesos de cambio profundos, efectivos y sostenibles.

- Trainer en el Método Dave Elman - Dave Elman Hypnosis Institute
- Trainer en PNL y Coaching - National Federation of Neuro-Linguistic Programming (NFNLP, EE. UU.)
- Especialista en Intervenciones Grupales - The Flame Institute
- Hypnotherapist - National Guild of Hypnotists (NGH) (oct. 2017)
- Experta Dinamicas de alto impacto - Firewalk American Institute
- La Biología de la Creencia con Dr. Bruce Lipton
- Noesiterapia, María Escudero y Dr. Ángel Escudero
- Liderazgo y Empresariales con LevelUP, Carlos Delgado
- Método SHEC - Trauma Avanzado - Maruxa Hernando
- Trainer PNL - The National Federation of NeuroLinguistic Programming (USA) (oct. 2019)
- EFT Trainer - Palace of Possibilities, Gary Craig (jul. 2019)
- HypnoDontics Trainer - HypnoDontics World (ene. 2019)
- Service Leadership - Uplifting Service, Ron Kaufman - Dubai, (jun. 2017)
- Facilitadora de Mindfulness e Inteligencia Emocional - IANLPC (UK)
- Reprogramación Cognitiva - IANLPC (UK)
- Counseling Skills - Jimmy Petrucci, IANLPC (UK)
- Yoga Alliance e1000 RYT Teacher Trainer - Yoga Alliance
- HipnoReiki Therapist - MindsetPRO Academy (ene. 2017)
- Curso Avanzado de Sonoterapia, Dubai
- Hipnosis de espectáculo con Jeff Toussaint
- Hipnosis Instantánea con Jordi Martínez

UNA TRAYECTORIA MARCADA POR LA VERSATILIDAD Y EL CRECIMIENTO CONSTANTE

El recorrido profesional de Cristodora comienza en 2010, con una experiencia internacional en Francia a través del programa Erasmus. Allí, como **Social Worker Assistant** en Le Gai Logis, trabajó en proyectos de acompañamiento social y humano, marcando la primera semilla de su vocación de servicio.

De regreso a Rumanía, en 2010-2012, se integra en la Universidad de Pitești como **International Student Advisor**, acompañando a jóvenes en sus procesos de adaptación y orientación académica. Esta etapa refuerza sus habilidades de comunicación intercultural y asesoría en contextos educativos.

A partir de 2012, inicia un nuevo capítulo en Dubái, donde se consolida en el sector corporativo y de atención al cliente. Como Customer Service Officer en Al Ghurair Group, y más tarde como Client Relations & BD Officer en NEXtCARE, adquirió un **profundo conocimiento en gestión de clientes, resolución de conflictos y relaciones empresariales** en un entorno multicultural altamente competitivo.

El crecimiento continúa con posiciones de mayor responsabilidad: Enrolment Services Manager en Shorelight Education (2016-2018) y Assistant Director en The Emirates Academy of Hospitality Management (2018), donde **lideró equipos y procesos de matrícula internacional**, ampliando su experiencia en educación, hospitalidad y gestión académica.

En 2019, da el salto a España como Business Development Manager en Alliance Abroad Group, fortaleciendo su perfil en el **desarrollo de negocios y relaciones estratégicas internacionales**.

UNA TRAYECTORIA MARCADA POR LA VERSATILIDAD Y EL CRECIMIENTO CONSTANTE

Finalmente, en 2020 decide dar un giro trascendental en su carrera y **emprender como CEO y Directora** de MindsetPRO Academy, en Girona. Aquí canaliza todo lo aprendido durante más de una década —el servicio social, la experiencia corporativa, la gestión internacional y la comunicación intercultural— para dedicarse a tiempo completo a la formación, la hipnoterapia y el acompañamiento transformacional de personas y empresas.

Hoy, Cristodora se define por su versatilidad y capacidad de adaptación, una profesional que ha transitado con éxito desde el ámbito social y corporativo hasta el liderazgo de su propia academia, **uniendo la disciplina de la gestión con la sensibilidad del acompañamiento humano.**

- Dirige el Máster en Hipnoterapia Profesional, formando a terapeutas con un enfoque práctico y transformador.
- Es la impulsora del Yoga Psicosomático en Girona, acercando esta práctica a la comunidad con una visión integradora.
- Acompaña a personas en procesos de Hipnoterapia y Coaching, tanto en sesiones privadas como en programas grupales.
- Promueve el proyecto de HipnoDoncia en España, convirtiéndose en referente en este innovador campo.
- Dedica parte de su tiempo a ofrecer sesiones privadas de hipnoterapia, coaching y terapias complementarias.
- Viaja cada mes para impartir formaciones en diferentes países de Europa.
- Se presenta como ponente internacional en conferencias en Europa y Estados Unidos, compartiendo su experiencia en hipnosis, coaching y desarrollo personal.

AUTORA DE LIBROS Y PRENSA

Editora del libro HipnoDoncia, un manual para dentistas e hipnotistas, escrito por la reconocida hipnoterapeuta Beryl Comar, obra de referencia en el campo de la hipnosis aplicada al entorno odontológico.

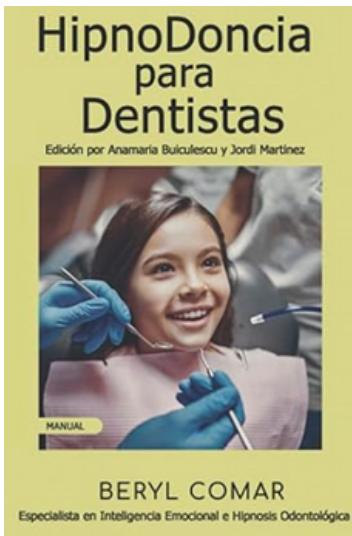
Autora de un libro:

- **HipnoReiki - Desarrolla tu poder Natural:** una obra que invita a comprender el poder de la energía y el pensamiento para mejorar la vida.

Desde 2018, ha sido **entrevistada** en varios canales de televisión de Rumania en donde ha difundido sus conocimientos de Hipnosis e Inteligencia Emocional.

Ha participado en diversos medios y podcasts de distintos lugares, como Mindalia Televisión, Adam Cox, Julia Almagro, NGH, Canal 33, B6TV.

Ha sido **articulista** para la revista GiDona en Girona escribiendo sobre negocios e inteligencia emocional por seis meses.



TRAYECTORIA EN YOGA

Con 2013 como punto de partida, cuando comenzó su práctica personal de yoga, Cristodora descubrió mucho más que una disciplina física: **encontró un camino de calma, paz y presencia** que transformó su forma de vivir. En 2017 realizó su primer curso formal y desde entonces no ha dejado de formarse, manteniéndose siempre como alumna en continuo aprendizaje.

El yoga le ha brindado un cuerpo sano, equilibrio y crecimiento espiritual, despertando una **conexión profunda** consigo misma y con los demás. Esta experiencia, unida a toda su trayectoria como terapeuta en hipnosis, coaching y desarrollo personal, le ha permitido dar un paso más: **enseñar yoga psicosomático**, una práctica que integra cuerpo, mente y emociones para guiar a las personas hacia una vida más plena y consciente.





Una imagen vale más que mil palabras

En cada encuentro y cada viaje, Cristodora ha elegido formarse con los mejores para poder dar siempre lo mejor de sí. Ha invertido más de 150.000 euros en su educación desde 2008, un reflejo de su compromiso profundo con sus alumnos y clientes. Las siguientes imágenes muestran parte de ese recorrido y se convierten en una fuente de inspiración para todo aquel que cruce su camino.

FIGURAS INSPIRADORAS



Eric Damon - Boston



Dan Candel - Boston



Dr. Janet Crain - Boston



Dr. Shelley Stockwell, UK



Dr. David Snyder, Las Vegas



Dr. Fredric Mao, Las Vegas

FIGURAS INSPIRADORAS



Nick Woodright - Dubai



Monje Punnamah - Dubai



John Mattone - Dubai



Beryl Comar - Dubai



Maruxa Hernando - España



Ron Kaufman - Dubai

FIGURAS INSPIRADORAS



Sri Soham - India



Dr. Bruce Lipton, España



Dr. David Spiegel - UK



Adam Eason - Londres



Nele Descheemaeker - Belgium



Hansrudi Wipf - Zurich

FIGURAS INSPIRADORAS



Dr. Jodie Solberg, Boston



Mathilde Lumiere, France



Julie May, Bristol, UK



Karl Smith, Londres, UK



Jonathan Goodwill, Londres



Gary Coles, Londres, UK

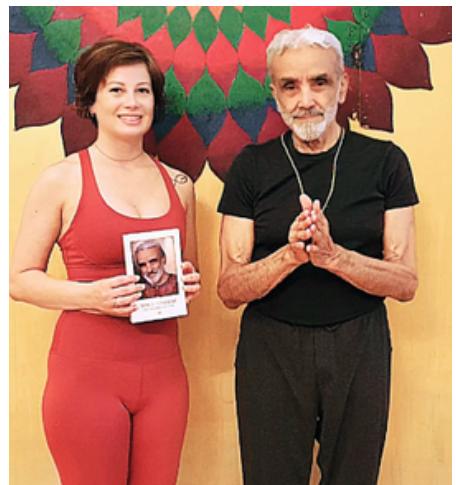
FIGURAS INSPIRADORAS



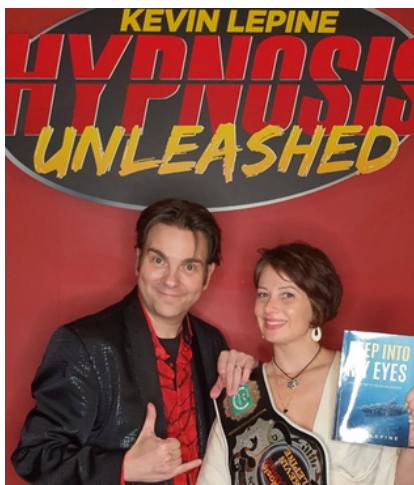
Martin Castor, Dinamarca



Christoffel Sneijders, Madrid



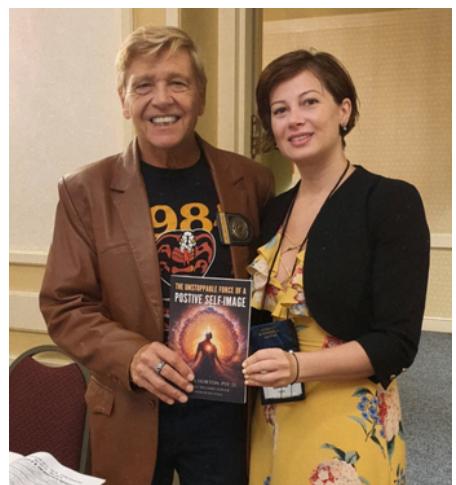
Dharma Mitra, New York



Kevin Lepine, Las Vegas



Rob de Groof, Belgica

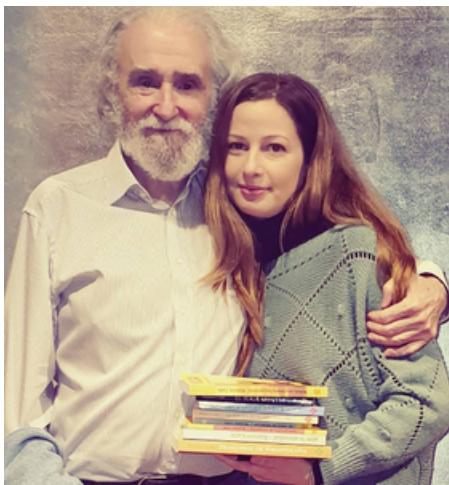


Dr. Will Horton, Boston, US

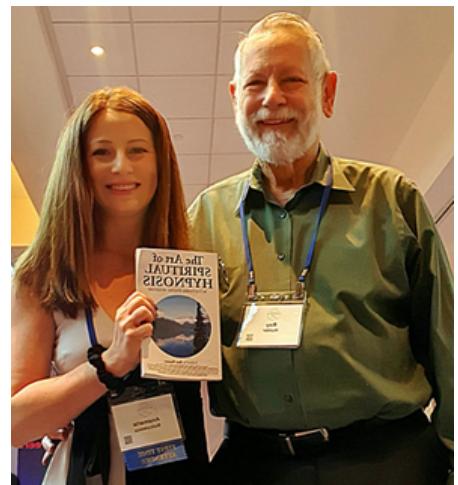
FIGURAS INSPIRADORAS



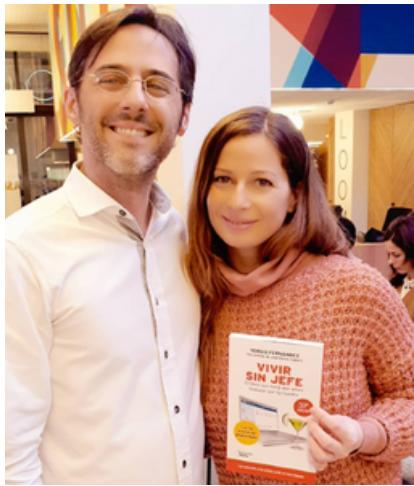
Jeff Toussaint - Zaragoza



Ramiro Calle - Madrid



Roy Hunter - Las Vegas



Sergio Fernandez- Madrid



Toni Pons - Valencia



Jimmy Petrucci - Dubai

“La verdadera fortaleza femenina nace en el silencio del yoga: un cuerpo presente, una mente serena y un espíritu que se eleva por encima de la adversidad.” - Cristodora Buiculescu



CONTACTO

-  +34 643525139
-  cristodorabuiculescu@gmail.com
-  www.mindsetproacademy.com
-  Calle Ramón Muntaner 20, bajos, Girona
-  @cristodora.buiculescu